

**od 18.10.2021 do 22.10.2021**

**Pondělí 18.10.2021**

**Dopl.mš** *Pitný režim*

**Přesnídávka** *Kardík vícezrný, zeleninová pomazánka, hrozno, bílá káva/voda*

**Polévka** *Cibulová s krutony ZŠ jogurtový moučník domácí*

**Oběd** *Čočka nakyselo, vajíčko, chléb, sladkokyselé zelí, čaj/voda*

**Svačina** *Domácí moučník jogurtový, hruška, čaj/voda*

**Úterý 19.10.2021**

**Dopl.mš** *Pitný režim*

**Přesnídávka** *Krupicová kaše, banán, mléko/voda*

**Polévka** *Zeleninová s jáhly ZŠ jablko*

**Oběd** *Králík v mrkvi, bramborová kaše, zelenin. obloha, čaj/voda*

**Svačina** *Dalamánek, budapešťská pomazánka, okurka salátová, čaj/voda*

**Středa 20.10.2021**

**Dopl.mš** *Pitný režim*

**Přesnídávka** *Rohlík s máslem, jablko, čaj/voda /Plavání/*

**Polévka** *Selská*

**Oběd** *Vepřová panenka na gombáši, rýže, džus purena multifruit/voda*

**Svačina** *Chléb Manka, vajíčková pomazánka se sýrem, milky shake/voda*

**Čtvrtek 21.10.2021**

**Dopl.mš** *Pitný režim*

**Přesnídávka** *Rohlík, pomazánka z tresčích jater, karotka, mléko/voda*

**Polévka** *Podzimní s bulgurem ZŠ tvarohový desert kakaový*

**Oběd** *Krůtí maso na paprice, těstoviny, mošt/voda*

**Svačina** *Tvarohový desert kakaový domácí, ovoce, knuspi, čaj/voda*

**Pátek 22.10.2021**

**Dopl.mš** *Pitný režim*

**Přesnídávka** *Kukuřičné lupínky s mlékem, jablko*

**Polévka** *Polévka hrachová jemná musli tyčinka*

**Oběd** *Lososové nugety, brambory, jablko s mrkví/obloha, fruity garden/voda*

**Svačina** *Chléb, sýrová pomazánka, hruška, čaj/voda*

---

Seznam alergenů:

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna vyhrazena.